

TV-aksjonen 2020
-Arbeid for bedre
psykisk helse

#Psykt bra jobba



 **FONTENEHUS**NORGE

TV-aksjonen 2020 -Arbeid for bedre
psykisk helse

#Psykt bra jobba

Utdanning og arbeid er sentralt i våre liv. Arbeid gir status, identitet, tilhørighet, inntekt og bedre helse. Arbeid står også øverst på ønskelista når psykisk syke blir spurt om drømmer for eget liv. Norsk og internasjonal forskning dokumenterer ikke bare at psykisk syke kan jobbe, men også at arbeid er godt for helsa.

Fontenehus Norge søker TV-aksjonen 2020 for å mobilisere arbeidsgivere og ansatte, kollegaer, naboer, venner, skoleelever, studenter og lærere til sammen å gjøre et nasjonalt løft, for å få flere mennesker ut av isolasjon og inkludert i jobb og samfunnsliv.

Det er urovekkende at hver tiende nordmann mellom 18 og 67 år i dag er registrert som ufør. Per desember 2018 var det i alt 339 200 mottakere av uføretrygd. På samme tidspunkt var det 138 480 mennesker som mottok arbeidsavklaringspenger. Mennesker med psykisk sykdom utgjør over 40% av denne statistikken.

Antallet uføretrygdede i 20-årene er doblet bare siden 2014. Dette er mennesker som risikerer å tilbringe hele sitt yrkesaktive liv utenfor arbeidslivet, til tross for at mange av dem både kan og vil jobbe. Hvis én ung person «reddes» fra uføretrygd til utdanning og arbeid sparer samfunnet 12 – 14 millioner kroner bare i reduserte trygdekostnader og økte skatteinntekter.

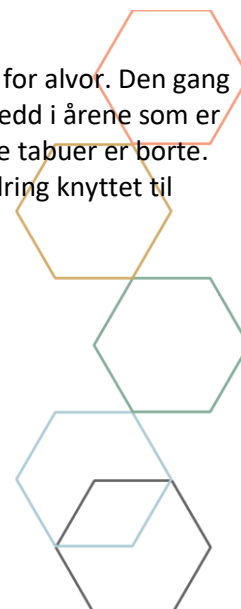
Som samfunn står vi overfor store økonomiske tap som følge av denne utviklingen. Utgiftene til uføreytelser i 2019 alene, anslås til å bli om lag 93 milliarder kroner, i tillegg til at vi går glipp av verdiskapning vi ikke vet størrelsen på.

Kostnadene for enkeltmennesket er enda større. Med dagens praksis står vi i fare for å gå glipp av verdifulle bidragsyttere til samfunnet samtidig som psykisk syke ekskluderes og tvinges ut i ensomhet, isolasjon og utenforskap – helt unødvendig. Vi må ta grep, slik at alle som kan og vil, inkluderes i arbeidslivet.

Alle kan kjenne seg igjen i at det føles godt å bidra. Alle kan kjenne på hvor vondt det er å holdes utenfor. Kanskje kjenner **du** en som sliter psykisk og som ville hatt godt av en jobb? Å gi de som i dag står utenfor arbeidslivet muligheten til å komme seg videre er samfunnets felles ansvar. Ingen får til alt alene, men sammen kan vi flytte fjell.

Fontenehus Norge vil bruke potensielle midler fra TV-aksjonen til å styrke arbeidet for å inkludere mennesker som sliter psykisk ut i jobb, trigge og trygge arbeidsgivere og drive opplysningsarbeid for arbeid og psykisk helse.

TV-aksjonen for psykisk helse i 1992 løftet psykisk sykdom fram i norsk offentlighet for alvor. Den gang snakket nesten ingen offentlig om sine psykiske helseproblemer. Svært mye har skjedd i årene som er gått, og i dag har vi en helt annen åpenhetskultur knyttet til psykisk helse, og mange tabuer er borte. Målet med en ny TV-aksjon for psykisk helse *og arbeid*, er å få til en tilsvarende endring knyttet til arbeidsinkludering.



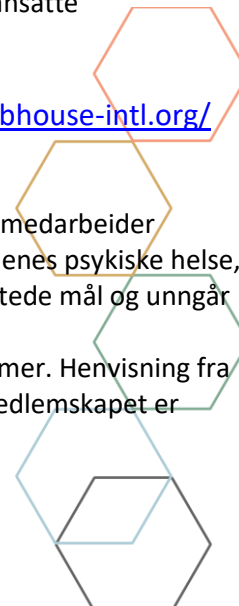


Dette er Fontenehus Norge og Fontenehusene i Norge

- Fontenehus Norge er paraplyorganisasjonen til fontenehusene i Norge, www.fontenehus.no
- Per i dag er det 14 fontenehus i Norge med totalt 3389 medlemmer og 90 ansatte
- Av 1213 aktive medlemmer i 2018 var 46% i jobb, praksis eller studier
- Målet er å bli et landsdekkende tilbud
- En del av en internasjonal organisasjon, Clubhouse International, www.clubhouse-intl.org/

Fontenehusmodellen

- Fontenehuset er et frivillig arbeidsfelleskap, der medlemmer (brukere) og medarbeider (ansatte) jobber side om side for å drifte huset. Målet er å bedre medlemmenes psykiske helse, samt bidra til at de når sosiale, økonomiske, utdanningsrettede og yrkesrettede mål og unngår sykehusinnleggelse.
- Fontenehusene er åpne for alle som har hatt eller har psykiske helseproblemer. Henvvisning fra lege eller vedtak i NAV eller kommunehelsetjenesten er ikke nødvendig. Medlemskapet er frivillig, gratis og uten tidsbegrensning.



ET UFORLØST POTENSIALE: BAKGRUNN FOR PROSJEKTET

Flere unge lever på uføretrygd

Det finnes mange som mottar uføretrygd, som ikke er i stand til å jobbe og som heller ikke skal det. Den største årsaken til den kraftige veksten i antallet uføretrygdede, er imidlertid at færre har tilgang på arbeidsavklaringspenger (AAP) nå enn før. Dessverre fører det til at flere regnes som uføre, selv om de kan ha gode forutsetninger for å komme seg ut i arbeid. Det er også noe av grunnen til at det forventes at antall uføretrygdede vil fortsette å øke i 2019.

NAVs statistikker viser at psykisk sykdom er den viktigste årsaken til uføretrygd og sykemeldinger. Antallet unge som uføretrygdes på grunn av sykdom har doblet seg i løpet av de siste ti årene. Om lag 60 prosent av unge uføre i dag har en psykisk lidelse. Internasjonal forskning viser at 70% av alle med alvorlige psykiske lidelser ønsker seg en jobb. Blant fontenehusenes medlemmer er det ca. 75% som er i arbeid eller ønsker seg en jobb. De alle fleste som sliter med større psykiske helseutfordringer har evner og egenskaper som gjør at de kan fungere i arbeidslivet, om de bare får riktig oppfølging og støtte underveis.

Ønsker seg en jobb mer enn noe annet

Generelt vet vi at 90% av de som har en alvorlig psykisk lidelse er uten jobb. Til tross for fordommene som eksisterer er det ikke fordi de er late eller ustabile. Tvert imot ønsker mellom 60 og 70% av dem å komme seg i arbeid. Når psykisk syke blir spurt om hvilke drømmer de har for eget liv troner arbeid øverst på ønskelista. Utdanning og sosial tilhørighet kommer på 2. og 3. plass. Til sammenligning kommer «symptomlindring» og bedre behandling først på 9. plass. Både norsk og internasjonal forskning har dokumentert at psykisk syke ofte er i stand til å jobbe, hvis de får sjansen.

En bedre investering i folkehelse enn å få folk ut i arbeid er vanskelig å se for seg.

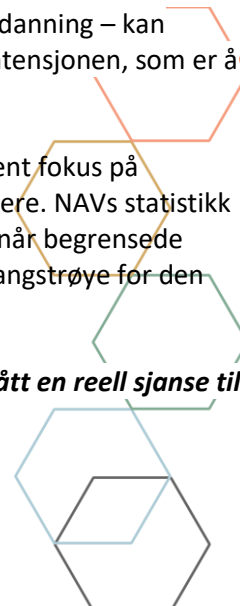
I fjor lanserte regjeringen inkluderingsdugnaden, som blant annet har som mål at fem prosent av alle nyansettelser i offentlig sektor skal gå til personer med nedsatt arbeidsevne eller hull i CV-en. Det gjenstår å se om satsingen har effekt. Fontenehuset opplever at det er et stort ønske fra norske arbeidsgivere om å bidra til inkludering, men utrygghet og mangel på kunnskap om psykisk helse, gjør at det ofte er vanskelig å få til i praksis. *Vi har metodene og erfaringene som skal til for å lykkes, men vi behøver et stort, nasjonalt løft for å spre budskapet ut i lokalmiljøene.*

Låses ufrivillig inne i utenforskapet

Uføretrygd gir relativt sett, god inntekt, særlig for unge. I Holden-rapporten «Arbeid og inntektssikring – Tiltak for økt sysselsetting», som ble presentert i mars, påpekes det at mennesker som uføretrygdes i ung alder har høyere inntekt enn jevnaldrende som studerer eller går på skole. Når dette kombineres med liten støtte, eller lite effektiv bistand, til å komme videre i livet med jobb og utdanning – kan uføretrygd i ung alder låse folk ufrivillig inne i «utenforskapet». Det er langt unna intensjonen, som er å gi en god inntektssikring til mennesker som ikke kan jobbe på grunn av sykdom.

Dessverre viser også forskning at det å få en helserelatert ytelse kan gi et overdrevent fokus på helsemessige utfordringer, og dermed svekke mulighetene til å komme i arbeid senere. NAVs statistikk viser at svært få personer går fra uføretrygd til arbeid. De sliter med å bli prioritert når begrensede antall «tiltaks plasser» skal fordeles. Det å bli uføretrygdet kan rett og slett bli en tvangstroøye for den enkelte, og Fontenehusets vurdering er at det anbefales altfor ofte i helsevesenet.

Mange unge Fontenehus-medlemmer slåss nå mot å bli uføretrygdet, før de har fått en reell sjanse til å komme videre i livet. Dette må vi ta tak i - nå!



LIKEVERD, INKLUDERING OG FRIVILLIGHET: FONTENEHUSETS MODELL

Intern arbeids- og studieundersøkelse fra 2018 viser at

- 46% av medlemmene er i dag i arbeid, studier eller praksis
- 69% av dem igjen er i lønnet arbeid
- 13% er i 100% jobb
- 37% hadde hatt jobben i mer enn 12 måneder

Fontenehuset er et frivillig arbeidsfellesskap som hjelper mennesker med psykiske helseproblemer i å nå sitt potensiale og oppleve gledene ved å bidra til samfunnet. Fontenehuset er både en arbeidsplass, et arbeidsfellesskap, et sted for læring, utvikling og trening på medlemmenes egne premisser.

Her er fagfolks «profesjonelle distanse» erstattet av personlige relasjoner mellom medarbeiderne, som er ansatte og får lønn, og medlemmene. Det skaper et miljø med høy grad av gjensidig respekt og lagfølelse.

Medarbeiderne skal ikke innta rollen som helper eller saksbehandler. De er kollegaer og støttespillere, og jobber side om side med medlemmene i arbeidsfellesskapet. Det er vår styrke og en sentral del av modellen. Det er nettopp slike relasjoner og kollegiale forhold som gjør at Fontenehuset skiller seg ut fra dagsenter og arbeidsinkluderingsaktører for øvrig. Driften avhenger av medlemmenes arbeidsinnsats. De får reelt ansvar, tar eierskap, og kan på denne måten oppleve mestring og at de gjør nytte for seg selv og andre.

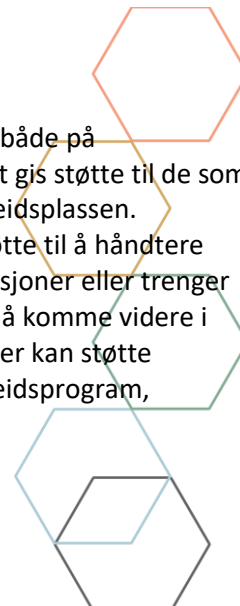
Mange av medlemmene har lite eller ingen erfaring med arbeidslivet. Derfor er det viktig at de får det hos oss. Vårt fokus er på medlemmenes ressurser, ikke deres begrensninger. Varierte arbeidsoppgaver er viktig og oppgavene tilpasses medlemmenes dagsform, kompetanse og arbeidskapasitet. De skal utfordre, og samtidig gi mestringsopplevelser. Det skal være lett å komme, lett å delta og lett å ta i et tak når man har overskuddet til det.

Arbeidsdagen på et fontenehus

- Fontenehuset er åpent i normalarbeidstiden, fra 08.00 til 16.00, 5 dager i uka.
- Arbeidsmøter avholdes to ganger daglig.
- Alle arbeidsoppgaver skrives på en tavle og medlemmene velger selv hvilke av disse de vil utføre.
- Medlemmene deltar frivillig i alt arbeid, fra matlaging, renhold, budsjettarbeid og ansettelse til politisk lobby-arbeid. De bestemmer selv hvor mye de vil delta.
- Hvis medlemmene ønsker det kan de avtale med Fontenehuset å bli kontaktet om de uteblir.

SLIK JOBBER VI MED ARBEIDSINKLUDERING

Fontenehus Jobbstøtte er fontenehusenes arbeidsinkluderingsprogram, og foregår både på fontenehuset og ute hos arbeidsgivere. For å lykkes med arbeidsinkludering, må det gis støtte til de som trenger det, på flere områder enn det som gjelder jobbsøking og oppfølging på arbeidsplassen. Medlemmene har svært ulike utfordringer. De som ønsker det kan få individuell støtte til å håndtere disse. Noen vil endre døgnrytmen. Andre ønsker å øve seg på å mestre sosiale situasjoner eller trenger støtte til å håndtere sine økonomiske forhold. Andre medlemmer har klare mål om å komme videre i jobb og utdanning. Blant våre tiltak er jobbkubber og studiekubber, der medlemmer kan støtte hverandre på veien til arbeidslivet, overgangsarbeid (OA, fontenehusenes eget arbeidsprogram, beskrevet på s.5), og individuell støtte på arbeidsplassen.



Ikke alle som kommer til fontenehusene føler seg klare til å gå ut i jobb med en gang. Noen trenger tid for å bygge selvtillit gjennom mestring og finne motivasjon til å prøve seg i arbeidslivet igjen. Noen har så store helseutfordringer at det frivillige arbeidet på fontenehuset blir et godt alternativ til en ordinær jobb.

Unge voksne

Jeanett er 22 år. Hun har alltid vært «frynsete i nervene» og opplevd mye angst og usikkerhet. Hun har vært mye alene med mor som har slitt psykisk, og har isolert seg fra venner. Jeanett er glad i å lage mat, og startet derfor på kokkelinje. På skolen sliter hun med det sosiale og strever med å møte opp. Løsningen blir at hun får jobbe faste dager på fontenehuset for å få «fri» fra den sosiale utfordringen skolegangen gir – uten å få fravær. På fontenehuset elsker å være på kjøkkenet.

Mange av fontenehusene har egne ungdomsprogram der støtte til gjennomføring av videregående skole står helt sentralt. Noen Fontenehus har egne avtaler med videregående skoler for elever som har vanskeligheter med å gjennomføre skoledagen på skolen. I stedet får elevene godkjent å jobbe faste dager på fontenehuset, uten å få fravær.

Snorre, 20 år, droppet ut av videregående i 1. klasse. Han har brukt tre år i kjelleren, foran PC-en om natta og har snudd døgnnet. Snorre har sine beste venner i USA og Australia og er ensom i Norge. Han ble en dag «dratt» inn på fontenehuset, der han fant seg til rette. Etter et år fikk Snorre overgangsarbeid på Politihøgskolen, hvor han fikk tilbud om IT lærlingeplass. Han holder fortsatt kontakt med fontenehusets ungdomsprogram når han har tid.

Gjennom ungdomsprogrammene opplever vi at mange unge uføretrygdede gjenoppdager egne ressurser og nye muligheter, og får lyst til å gå videre i livet med jobb og utdanning.

Støtte til å stå på egne ben

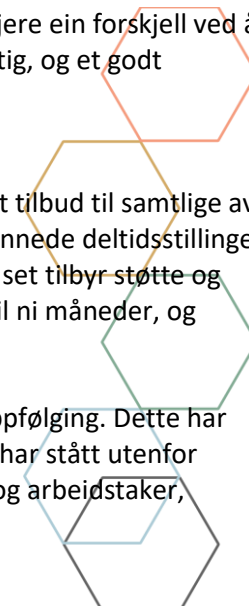
Noe av det unike med fontenehusene er relasjonene medlemmene bygger med kollegaer og venner over tid. Fordi medlemskapet er frivillig, gratis og uten tidsbegrensning, blir fontenehuset en trygg base for mange, som de alltid kan vende tilbake til, og der de har noen å snakke med. Denne sikkerheten hjelper mange å stå stødigere på egne ben utenfor fontenehuset. Mange forteller at nettopp dette fellesskapet gjør det lettere å mestre utfordringer de møter på andre arbeidsplasser, for eksempel i det sosiale fellesskapet. Fontenehuset tilfører her en ekstra dimensjon i jobbstøtten som tilbys.

Tor Ove Lussand, ABB i Bergen, samarbeider med Fontenehuset Bergen om overgangsarbeid: «Me bidrar med ein arbeidsplass, sånn at eit medlem får prøva seg ut i arbeidslivet igjen. Tilbakemeldingen eg har fått, både fra medlemmet sjøl og frå dei som har han i jobb, er at dette her går veldig bra. Han bidrar positivt inn her, og han gjer ein jobb på lik linje med dei andre ansatte. Det er noken i samfunnet som har falt utenfor, som ikkje har et så godt tilbud. At vi kan gjere ein forskjell ved å gi et medlem muligheten til å prøva seg ut i arbeidslivet igjen, trur me er veldig viktig, og et godt engasjement for ABB.»

Får mulighet til å tette hull i CV-en

Overgangsarbeid er et samarbeid mellom fontenehusene og arbeidsgivere, og er et tilbud til samtlige av våre medlemmer der hovedkriteriet er et ønske om jobb. OA er tidsbegrensede, lønnede deltidsstillinger opp til 50 %, i det ordinære arbeidsliv. Det lages en trepartskontrakt, og fontenehuset tilbyr støtte og oppfølging både til arbeidstaker og arbeidsgiver. Medlemmet har stillingen i seks til ni måneder, og deretter rekrutteres et nytt medlem til stillingen.

Fontenehusene har ansvar for å rekruttere medlemmer til OA, for opplæring og oppfølging. Dette har vist seg å være et effektivt verktøy som særlig er nyttig for medlemmer som lenge har stått utenfor arbeidslivet, blant annet for de med uføretrygd. Som en trygghet for arbeidsgiver og arbeidstaker,



garanterer fontenehusene for vikar ved fravær. Arbeidserfaringen bidrar til å tette hull i CV-en og gir ferske referanser, noe som er en klar fordel når en senere skal søke ordinære jobber. Den langvarige og trygge relasjonen med arbeidsgiverne som har OA, gjør at fontenehusene får tillitt og kan tilrettelegge stillingen på en måte som tar hensyn til individuelle behov.

Einar Belck-Olsen fikk vite om fontenehuset da han etter mange år i behandling og arbeidsmarkedstiltak, hadde mistet troen på at han noen gang skulle ut i jobb.

«Jeg så for meg et typisk dagsenter med vafler og bridge, men så viste det seg å være noe helt annet. Det var en arbeidsplass, og jeg fikk jobbe med vaktmesteroppgaver og IT, og var det 40 timer per uke. Etter en stund fikk jeg et OA som skrankevakt i trykkeriet på Stortinget et halvt år, og hadde jobb som barne- og ungdomsarbeider etter det. Jeg fikk gode tilbakemeldinger, og fikk bevist for NAV at jeg kunne jobbe. Selvtilliten steg og jeg begynte å tenke på utdanning. Jeg har alltid tenkt at jeg ville ha en utdanning, og jeg hadde noen venner som gikk på anvendt datateknologi på Høgskolen i Oslo og Akershus. Jeg fikk godkjent utdanning som tiltak hos NAV, og søkte om opptak på høgskolen på særskilte vilkår fordi karakterene mine fra videregående var dårlige.»

Einar fullførte til slutt sin bachelor og har i dag full stilling som skolemiljøkoordinator for Hans Nielsen Hauges VGS.

DETTE VIL VI BRUKE TV-AKSJONSMIDLENE TIL

Vi vil mobilisere arbeidsgivere og ansatte, kollegaer, naboer, venner, skoleelever, studenter og lærere til sammen å gjøre et nasjonalt løft, for å få flere mennesker ut av isolasjon og inkludert i jobb og samfunnsliv.

Å gi de som i dag står utenfor arbeidslivet muligheten til å komme seg videre er samfunnets felles ansvar. Ingen får til alt alene, men sammen kan vi flytte fjell.

Alle kjenner vi en som sliter psykisk. De fleste av oss kjenner også en som ville hatt godt av en jobb.

Fontenehus Norge må tilføres ressurser i form av prosjektleder, koordinator og metodeveiledere. Fontenehus Norge vil være bindeledd og en faglig drivkraft for arbeidet rundt om på fontenehusene. Vi skal, sammen med alle landets fontenehus og våre støttespillere, til sammen ha ressurser til å strukturere og gjennomføre prosjektene som midlene fra en eventuell TV-aksjonen vil muliggjøre.

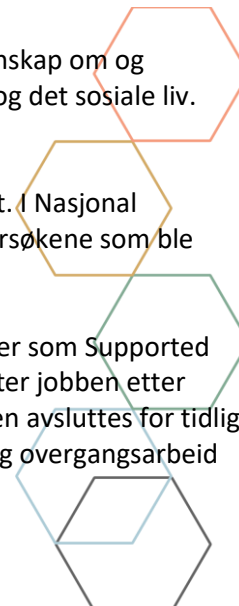
Vi vil levere på tre områder:

1. **En vei ut i jobb og studier** for mennesker som ønsker å ta steget ut i arbeidslivet
2. **Trigge og trygge arbeidsgivere** - slik at det blir lettere å åpne dørene og inkludere mennesker med hull i CV'en
3. **Folkeaksjon for kunnskap om arbeid og psykisk helse** - slik at flere får kunnskap om og verktøyene for å hindre at mennesker i lokalmiljøet havner utenfor arbeid og det sosiale liv.

1) En vei ut i jobb og studier

Fontenehusets metodikk for arbeidsinkludering fyller et hull i det offentlige tilbudet. I Nasjonal strategiplan for arbeid og psykisk helse (2007-2012) var derfor Fontenehus blant forsøkene som ble utprøvd og senere videreført som tiltak i Oppfølgingsplanen.

Forskning viser at flere mennesker med psykisk sykdom kommer i jobb med metoder som Supported Employment og Individual placement and support, men det viser seg at mange mister jobben etter relativt kort tid. En av grunnene til dette kan være at oppfølgingen på arbeidsplassen avsluttes for tidlig. Fontenehuset tilbyr individuell, tidsbegrenset støtte, et sosialt arbeidsfellesskap og overgangsarbeid for å sikre at dette ikke skjer.



Vi vet at den beste muligheten psykisk syke mennesker har til å komme seg ut i jobb, og beholde den, er gjennom tett oppfølging over tid, både på arbeidsplassen og utenfor. Med TV-aksjonsmidler vil vi få muligheten til å utvide og forsterke fontenehusenes arbeid med arbeidsinkludering, slik at flere kan komme i jobb og bli aktive samfunnsborgere.

Med flere dedikerte ressurser til jobb- og studieveiledning, som kan følge opp medlemmer i arbeid, øker vi sjansene betraktelig for at mennesker over hele landet både kommer seg ut i jobb, klarer å beholde jobben og bedrer sin livskvalitet.

Med midler fra TV-aksjonen kan Fontenehus Norge:

- Støtte over 5000 medlemmer ved fontenehus, som får muligheten til å prøve seg i jobb, med individuell støtte, trygghet og forutsigbarhet
- Gjenskape arbeidsidentitet for ytterligere 3000 mennesker
- Lette overgangen til jobb for mange flere enn fontenehusets medlemmer gjennom folkeaksjonen

2) Trigge og trygge arbeidsgivere

Vi opplever at mange arbeidsgivere både har mulighet til og ønsker å bidra til arbeidsinkludering. Fordommer mot psykisk sykdom, frykt for tapt effektivitet, usikkerhet knyttet til hvordan eventuelle problemer håndteres er eksempler på faktorer som spiller inn og kan hindre arbeidsgiver å ansette de med psykisk sykdom og hull i CV'en.

Fontenehus Norge ser et stort potensial i å trygge arbeidsgivere med informasjon om arbeid og psykisk helse og bidra til positive erfaringer med arbeidsinkludering. Vi vil rekruttere nye arbeidsgivere, dele kunnskap om psykisk helse og gjøre dem trygge på at arbeidsinkludering er positivt for bedriften.

Med midler fra TV-aksjonen vil vi prioritere ressurser til å oppsøke og etablere samarbeid med mange nye arbeidsgivere. Vi trenger et stort nettverk av arbeidsgivere for å skape muligheter for arbeidsinkludering og formidle kunnskap om arbeid og psykisk helse. Det innebærer blant annet å legge til rette for erfaringsdeling og kompetanseoverføring fra arbeidsgivere med gode erfaringer fra arbeidsinkludering, og styrke nettverket av støttespillere.

Vi vil også videreutvikle Fontenehus Jobbstøtte til å bestå av systematisk oppfølging og støtte til arbeidsgivere, kollegaer og medlemmer/arbeidstakere. Fontenehus Jobbstøtte vil blant annet bruke et svensk, forskningsbasert program, «Stödpaket till chefer», som grunnlag. I motsetning til tiltak fra NAV eller intensive behandlinger, er støtten fra Fontenehuset tilgjengelig så lenge som ønskelig. Det er unikt og viktig å ivareta fremover, fordi støtte fra fontenehusene over tid, er avgjørende for både medlemmer og arbeidsgivere. Det kan resultere i flere arbeidsgivere som bidrar i inkluderingsdugnaden.

Med midler fra TV-aksjonen kan Fontenehuset:

- Engasjere lokale arbeidsgivere til kunnskapsløft om arbeid og psykisk helse og arbeidsinkludering
- Arrangere 500 arbeidsgiverfrokoster der arbeidssøkere med psykisk sykdom møter arbeidsgivere - knytter kontakter og deler kunnskap
- Tilby støttepakke til arbeidsgivere - Styrke arbeidsgiveres kunnskap om psykisk helse og oppfølging av ansatte generelt

3) Folkeaksjon for kunnskap om arbeid og psykisk helse

For å lykkes med å få flere tusen mennesker inkludert i arbeid og sosialt liv, må vi få til et felles nasjonalt løft, også utover de kommuner med fontenehus. Ikke bare fontenehusets medlemmer trenger jobb!



Vårt overordnede mål er at alle som ønsker å jobbe skal få muligheten. Vi vil bidra og dele av vår unike kompetanse om jobbstøtte og arbeidsinkludering.

For å få dette til vil Fontenehus Norge lage informasjonsmateriell og støtte- og opplæringspakker som skal bestå av elementer som både inspirerer, styrker og legger til rette for vellykkede satsninger i lokalmiljøet. Kunnskapen skal være lett tilgjengelig, enten det er for privat eller offentlig sektor, frivillige organisasjoner, engasjerte nabolag eller andre aktører som ønsker å lære. Informasjon skal utarbeides og spres. Driverne av dette, med erfaring og veiledningskompetanse, finnes på de lokale fontenehusene. Dette er nybrottsarbeid for fontenehusene og dermed et tiltak som ikke er mulig å få til uten nye midler. Dette vil være en effektiv måte å opprettholde fokuset og engasjementet fra TV-aksjonen i flere år fremover, og bidra til holdningsendringer og *faktiske handlinger*, som vil resultere i et rausere og mer inkluderende samfunn.

Med midler fra TV-aksjonen kan Fontenehus Norge:

- Engasjere mennesker i lokalmiljøer i over 50 av landets kommuner
- Systematisk ta i bruk nettverket til medlemmer, medarbeidere og styremedlemmer lokalt
- Utvikle opplæringspakker til bruk ved skoler og høyere utdanninger
- Bidra til mer forskning på effekter av jobbstøtte, kost/nytte, hva som forhindrer unge å droppe ut av videregående og havne utenfor studier og arbeidsliv
- Videreutvikle Fontenehus Jobbstøtte som kunnskapsbasert, metodisk verktøy til bruk for andre enn fontenehusene
- Utvikle kunnskapsbank på nett, med eksempler fra «Best practice», samtaleverktøy, veiledere for effektiv jobbstøtte

SLIK VIL VI GJENNOMFØRE TV-AKSJONEN

TV-aksjonen for psykisk helse i 1992 løftet psykisk sykdom fram i norsk offentlighet for alvor. Den gang snakket nesten ingen offentlig om sine psykiske helseproblemer. Svært mye har skjedd i årene som er gått, og i dag har vi en helt annen åpenhetskultur knyttet til psykisk helse, og mange tabuer er borte. TV-aksjonen bidro til denne endringen for nesten 30 år siden. Målet med en TV-aksjon 2020, for psykisk helse *og arbeid*, er å få til en tilsvarende endring knyttet til arbeidsdeltakelse.

Gjennom TV-aksjonen og samarbeidet med sekretariatet, NRK, et større anerkjent kommunikasjonsbyrå, kommunale innsamlingskomiteer, fontenehusene i Norge og 100 000 bøssebærere vil vi mobilisere arbeidsgivere og ansatte, kollegaer, naboer, venner, skoleelever, studenter og lærere til å åpne dørene til arbeidslivet for folk som sliter psykisk og som vil og kan jobbe gjennom å bygge engasjement for dette store samfunnsproblemet.

Lykkes vi med å etablere dette personlige engasjementet for arbeid og psykisk helse vil TV-aksjonen også underbygge regjeringens inkluderingsdugnad. Større muskler vil gjøre det lettere for NAV og psykiatrien å utvikle et samarbeid, der støtte til jobb og utdanning blir en naturlig del av behandlingstilbudet til nye grupper av unge som opplever psykisk sykdom tidlig i livet. Det kan gi store samfunnsøkonomiske fordeler, i tillegg til at det kan gjøre stor forskjell i enkeltmenneskers liv.



Gjennomføringsplan

Høst 2019	Vinter 2019/2020	Vår 2020	Høst 2020
<ul style="list-style-type: none"> • Innledende møter med sekretariatet • Fordele roller • Erfaringsoverføring fra CARE • Konkretisere prosjektene ytterligere sammen fontenehusene • Innlede møter med samarbeidspartnere og næringslivet 	<ul style="list-style-type: none"> • Ansettelser til sekretariatet • Ansette koordinator i Fontenehus Norge • Planlegging av kampanje • Valg av kommunikasjons- og mediebyrå • Etablere kontakt med flere potensielle samarbeidspartnere/næringslivs aktører • Mobilisere og engasjere fylkes- og kommuneapparat • Innledende møter med NRK 	<ul style="list-style-type: none"> • Etablere lokale komiteer • Lage opplegg for lokale aktiviteter • Produksjon av kampanjemateriell • Planlegging av kampanje og kommunikasjonsvirkemidler 	<ul style="list-style-type: none"> • Kampanjestart eksternt • Mobilisere hele nettverket • Verve 100 000 bøssebærere • Gjennomføre aktiviteter og PR-arbeid • Selve dagen og TV-sendingen

SLIK VIL VI BYGGE ENGASJEMENT

Sterke historier som berører

Vi som jobber i fontenehusene hører hver dag historier som beveger oss, enten de gjør oss sinte, glade, spente eller engasjerte. Fontenehusene, medlemmene, de ansatte, styremedlemmene og alle samarbeidende arbeidsgivere har alle sine opplevelser og erfaringer. Vi sitter på en stor bank av fortellinger om kampen for å bli inkludert i samfunnet, som vi mener har stort potensiale for å vekke oppmerksomhet hos befolkningen for øvrig og mobilisere til handling. Medlemmenes egne historier om hvordan de har funnet nye muligheter sammen med fontenehus og andre støttespillere, vil være en sentral del av budskapet vi går ut med. Det samme gjelder arbeidsgivere og kolleger på arbeidsplasser som gir folk med hull i CVen en sjanse. Til sammen formidler disse erfaringene ulike sider fra ensomhet og utrygghet til inkludering i samfunns og arbeidsliv.

Få med oss frivillig-apparatet

Det er ingen tvil om at frivillige er en viktig målgruppe i kampanjearbeidet. Deres innsats er helt avgjørende for at aksjonen blir vellykket, og rekrutteringen av bøssebærerne er derfor en jobb i seg selv. Ikke bare skal vi få 100 000 mennesker til å bli inspirert til å bruke tiden sin på å gå med bøsse, vi skal også gjøre det enkelt for dem å forklare budskapet i kampanjen på en måte som utløser engasjement og giverglede. "Alle" har opplevd ringvirkningene av psykiske problemer: enten man har hatt det selv, vært pårørende for noen som har eller har hatt det eller fordi man kjenner noen andre som sliter. Det er såpass utbredt at de fleste på en eller annen måte kan føle på frustrasjonen over å ikke komme seg videre i livet, og ønsket om å senke terskelen slik at flere kan være med i samfunnet. I tillegg har vi en stor fordel i at de aller fleste er i jobb, og dermed vet hvilke positive effekter det har i livet. Her mener vi det åpner seg et rom for å snakke om de tingene mange av oss tar for gitt, som arbeid, venner og et sosialt liv, men som er utenfor rekkevidde for andre.

Samarbeid med næringslivet - en lokal mulighet

I og med at fontenehuset jobber med å støtte folk ut i arbeid vil en TV-aksjon med dette formålet skape en god mulighet for at lokalt næringslivet kommer på banen. Det er ikke et fjernt formål i et annet land vi snakker om - det er samfunnsrollen næringslivet har i lokalmiljøet vårt. I en tid der FNs bærekraftsmål blir viktigere og viktigere for bedriftene, å vise at de bidrar positivt til, har vi en gyllen anledning til å snakke om samfunnsansvaret man har som arbeidsgiver. I mål nummer 8, som handler om anstendig arbeid og økonomisk vekst, står det: "Å skape økonomisk vekst og nye arbeidsplasser gjennom anstendig arbeid er en forutsetning for bærekraftig utvikling". Her ligger det nesten utallige muligheter for at næringslivsaktører kan posisjonere seg på en måte som også er utelukkende positive for dem. Det er for eksempel aktuelt å legge til rette for samarbeid i større og mindre skala, fra ulike

inkluderingsprosjekter som bygger intern stolthet på arbeidsplassen til mobilisering av ledere og ansatte som ønsker å vise verdiene i bedriften utad.

Fontenehuset har allerede et stort nettverk av partnere og støttespillere, blant annet gjennom arbeidsgivere vi allerede samarbeider med. Vi har samarbeid med mange overgangsarbeidsgivere Lovisenberg Diakonale Sykehus, ABB, Stortinget, Kiwi, Olivia, Sparebank 1 Østfold, Nav- Asker, Kongsberg Teknologipark, Frimann Berner og flere departementer m.fl. Både i rekrutteringen av bøssebærere, økonomisk støtte og engasjement for saken mener vi det er mye å hente. Det er også lett å vise hva næringslivet selv har å vinne på å delta ettersom vi har mange gode beviser på at arbeidsinkludering styrker arbeidsplasser, både økonomisk og sosialt. TV-aksjonen gir oss en mulighet til å løfte frem dette i enda større grad, og løfte frem lokale historier og initiativ som engasjerer akkurat så lokalt som vi ønsker.

Samarbeid med fontenehusene

I 2019 vil fontenehusene ha 90 årsverk, i tillegg til at medlemmer utfører arbeid tilsvarende 180 årsverk i driften av de ulike husene. Samtidig har vi over 100 styremedlemmer, som velges inn på bakgrunn av kompetanse og nettverk i lokalsamfunnene. Disse nettverkene brukes også til å styre fontenehusenes drift og til å skaffe medlemmer jobb. Alle disse menneskene kan potensielt være gode bidragsyttere inn i de lokale komiteenes arbeid i forbindelse med en eventuell TV-aksjon. Gjennom et tett og godt samarbeid mener vi alt ligger til rette for at vi klarer å nå ut i lokalsamfunnet med dette viktige budskapet både før, under og etter TV-aksjonen. Og ikke minst at vi kan engasjere lokalt næringsliv, som vi vet at TV-aksjonen er både avhengig og opptatt av.

